

一緒に作って 一緒に食べる インクルーシブクッキング

誰でも一緒に食卓を囲める社会を目指して

2026ねん
11/14
日曜日

10:30 ~ 13:30
ちくほくシャインレッジ 1F家庭科室
(長野県東筑摩郡筑北村坂北2267)

参加費

3,000円

当日、現金で徴収します

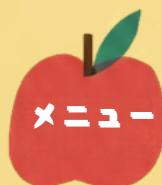
定員：20名程度

インクルーシブクッキングとは、
個性が尊重されながらみんなで楽しむクッキングです。
誰もが食べやすいメニューと一緒に作って食卓を囲みましょう！



笠井 幸子さん

まちの言語聴覚士
かさい食堂 車いす女将
(京都府京丹後市)



山賊焼き



そば (クルミだれ)



食卓から紡ぐ
誰もが暮らしやすい
社会を目指して

インクルーシブクッキング
に込めた笠井幸子さんの想
いなどお話を聞きます



板倉 麻希さん

まちの管理栄養士
(長野市)



キノサカナの
「りんごYOKAN」
の試食あり！

問合せ先 /
長野県社会福祉協議会
福祉人材センター
jinzai@nsyakyo.or.jp

事前申込が必要です

※切：11/3 (火)

定員に達したら、事前に締め切ります。

申込はコチラから→

