

10 月度交流会 南信州地域難病患者家族の会

パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症（ALS）・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・クローン病
潰瘍性大腸炎・多発性硬化症・重症筋無力症・全身性エリテマトーデス・悪性関節リュウマチなど

独りじゃないよ！きっと繋がれる、仲間がいる！

10 月 24 日(土)午後2時からの交流会は！

前半は【楽しい運動プログラム】、
後半は【語らい座談会】と【ボッチャクラブ】
好きな方を選べます。誰でも参加 OK！

【楽しい運動プログラム】

【心と身体のために、笑う訓練をしよう】

笑 い ヨ ガ 体 験 会



日本笑いヨガ協会公認リーダー 山西智美 先生

（山西智美さんは「駒ヶ根自主トレ会」の指導者です）

□ 日時：令和8年10月24日(土)14 時～16 時

会場：飯田市社会福祉会館「さんとぴあ飯田」

3階第1・第2講習室(エレベーターあり)

□ 参加申込方法

ホームページはじめました⇒

参加申込書にご記入の上 FAX お願いします。

お電話でも受付けます

FAX：0265-48-6614

TEL：080-4920-9845 事務局



10月24日交流会

南信州地域難病患者家族の会 参加申込書

FAX 0265-48-6614 TEL080-4920-9845

令和7年2月27日にキックオフ会を開催し「南信州地域難病患者家族の会」は4月9日正式に会を発足しました。患者様ご家族支援者が繋がり交流することが今こそ必要であり、交流会を毎月開催することで難病患者様の支えになればと考えております。9月より長い歴史を持つ「駒ヶ根自主トレーニング会」のコアメンバーである当会松尾代表が82才当事者なのに元気の秘訣、駒ヶ根流リハビリ体操の指導をこれから毎月開催致します。ぜひご参加ご賛同くださいませ。患者様のみ、ご家族のみ、支援者様のみでも、一緒でもOKです。

ご参加は、どなたでも制限はございません。
必要事項ご記入の上 FAX 戴くか、お電話でも
受付いたしますのでお気軽にご参加ください。

※お電話の場合次の項目に沿ってお伝えくださるとスムーズです。

※ご参加希望の方の情報

(疾患名は未記入 OK 後程伺います)



◇ご氏名

ご住所

TEL

mail

疾患名又は家族続柄

事業所名

職名