

フレイル予防推進のための支援者研修会開催要領

1 目的

長野県では高齢化が進展する中、更なる健康寿命の延伸を実現するためには、若い頃からの健康づくりや生活習慣病の重症化予防、フレイル予防の取組がより重要となっている。フレイルは、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能であることから、フレイル予防に携わる専門職等の力量形成を図り保健活動に活かすため、研修会を開催する。

2 主催 長野県

3 日時

令和8年10月28日（水）14：00から16：15まで

4 開催方法

Web 会議システム（Zoom）及び YouTube 配信

5 対象者

フレイル予防に携わる専門職及び関係機関関係者等

6 内容及び日程

時間	内容及び講師
13：45～14：00	Web 受付
14：00～14：05	開会
14：05～14：45	講義 「骨粗鬆症検診の現状と課題」（仮題） 講師 公益財団法人骨粗鬆症財団 事務局次長 柳川 悟 氏
14：45～15：45	講義 「フレイル対策に骨粗鬆症の視点を」（仮題） 講師 公益財団法人骨粗鬆症財団 副理事長 藤原 佐枝子 氏
15：45～16：10	質疑応答
16：10～16：15	連絡事項、閉会

7 申込方法

申込 WEB フォーム又は二次元コードからアクセスし、お申込みください。

- ・申込 Web フォーム：<https://forms.cloud.microsoft/r/gaRcJyt3JY>
- ・申込締切り：令和8年10月14日（水）



二次元コード

裏面あり

8 その他

- (1) Web 研修では、システム接続の安定化のため、Zoom 接続数は1機関 1回線となるよう所属内での調整に御協力をお願いいたします。
- (2) 当日は研修会の内容を YouTube にて同時配信いたします。(1) 以外の接続、Zoom に入室出来ない場合は YouTube 配信を御利用ください。
- (2) 当日資料、Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード、YouTube 配信 URL 等の情報については、申込みフォームにご記載いただいたメールアドレスに後日送付します。

----- 信州 ACE (エース) プロジェクト推進中! -----

☆Action (体を動かす) ~楽しみながら毎日運動~

☆Check (健診を受ける) ~家族そろって必ず健診~

☆Eat (健康に食べる) ~減らそう塩分、増やそう野菜~

【専用サイト】 <https://ace.nagano.jp/>

