

# 4月度交流会 南信州地域難病患者家族の会

パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症（ALS）・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・クローン病  
潰瘍性大腸炎・多発性硬化症・重症筋無力症・全身性エリテマトーデス・悪性関節リュウマチなど

4月から毎月原則第4土曜日開催です！  
前半は【楽しい運動プログラム】、後半は  
【語らい座談会】と【ボッチャクラブ】  
好きな方を選べます。誰でも参加OK！

独りじゃないよ！きっと繋がれる、仲間がいる！

## 【楽しい運動プログラム】

毎回専属インストラクター【たくみ&ともたか】が愉快で楽しいエクササイズを指導いたします。参加者はみな仲間です！

第1回目テーマ：楽しく運動しましょう

内容：コグニサイズで頭と体をつかおう

□ 日時：令和8年4月25日(土) 14時～16時

会場：飯田市社会福祉会館「さんとぴあ飯田」

3階 第1講習室(エレベーターあり)

□ 参加申込方法

ホームページはじめました⇒

参加申込書にご記入の上 FAX お願いします。

お電話でも受け付けます

FAX：0265-48-6614

TEL：080-4920-9845 事務局



# 4月 25日交流会

## 南信州地域難病患者家族の会 参加申込書

FAX 0265-48-6614 TEL080-4920-9845

令和7年2月27日にキックオフ会を開催し「南信州地域難病患者家族の会」は4月9日正式に会を発足しました。患者様ご家族、その支援者が繋がり交流することが今こそ必要であり、交流会を毎月開催することで難病患者様の支えになればと考えております。今回から専属講師を迎えより楽しく仲間として絆を結ぶ機会になればと考えてリニューアルします。広く参加者を募りますので、ぜひご参加ご賛同くださいませ。患者様のみ、ご家族のみ、支援者様のみでも、ご一緒でもOKです。宜しくお願い致します。南信州地域難病患者家族の会

ご参加は、どなたでも制限はございません。

必要事項ご記入の上 FAX 戴くか、お電話でも [インスタはじめました⇒](#)  
受付いたしますのでお気軽にご参加ください。(コピー使用可)

※お電話の場合次の項目に沿ってお伝えくださるとスムーズです。



◎ご紹介戴いた方又は事業所様等 \_\_\_\_\_

◇ご氏名 \_\_\_\_\_ ご住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

疾患名又は家族続柄 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_ 職名 \_\_\_\_\_

◇ご氏名 \_\_\_\_\_ ご住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

疾患名又は家族続柄 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_ 職名 \_\_\_\_\_

※ご参加希望の方の情報(疾患名は未記入 OK 後程伺います)