

令和 8 年 1 月吉日

関係者各位

一般社団法人長野県介護支援専門員協会  
上小支部長 橋爪 美斗

## ケアマネジャーのための DX・ICT 活用研修会のご案内

厳寒の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当協会の活動に多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、介護現場における ICT 化や DX（デジタルトランスフォーメーション）の波は、私たちの業務にも大きな変化をもたらそうとしています。しかし、その変化に対して「不安」や「違和感」を抱くことは、専門職として自然なことではないでしょうか。

そこで本研修では、私たちが日々の業務で感じている「違和感」を言葉にすることから始めます。単なるツールの説明だけではなく、事前に行ったケアマネ業務の DX・ICT についてのアンケート結果等のデータをもとに、これからのお働き方と共に考える時間としていきます。また、上田市高齢者介護課より「ケアプランデータ連携システム」や「介護情報基盤」に関する行政情報をお話しいただきます。

「DX を導入するかどうか」を議論する場ではありません。自分たちの仕事をどう守り、どう楽にしていくか。そのヒントを見つける機会として、ぜひご参加ください。

### 記

1. 日 時 令和 8 年 2 月 26 日（木） 13 時 30 分～16 時 00 分（受付開始 13 時 10 分）

2. 会 場 上田市中央公民館 2 階 第 1 会議室（長野県上田市材木町 1 丁目 2-3）

3. 内 容 【講演】①ケアマネ DX への「不安・違和感・期待」を言葉にする

—アンケート結果から考える、これからの業務と働き方—

株式会社善光会総合研究所 今村 貴志 先生

②ケアプランデータ連携システムの現状、介護情報基盤について

講師：上田市役所 高齢者介護課

5. 参加費 会員：3,000 円 非会員：8,000 円

6. 申込み 2 月 16 日（月）までに申込フォーム URL または QR コードよりお申し込みください。

受付後、受講決定通知を送付します。受講料納入期限は 2 月 19 日（木）です。

申込フォーム：<https://forms.gle/vuK13YssoupTwdKw5>



○問い合わせ先 一般社団法人長野県介護支援専門員協会事務局（平日 10 時～15 時）

TEL 026-268-1366 FAX 026-268-1367 mail: nacm@tuba.ocn.ne.jp