

## できるケアマネジャーになるためにしておきたいいくつかのこと

長野県介護支援専門員協会長野支部では、下記のとおり研修会を開催いたします。

NPO 法人「未来をつくる kaigo カフェ」代表の高瀬 比左子氏を講師にお迎えし、ケアマネジャーのコミュニケーション力や役割、キャリアデザイン、働き方等、ご講義いただく内容となります。

この機会にぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

### 記

■日 時：令和 8 年 2 月 5 日（木）14 時～16 時 受付開始 13 時 30 分

■会 場：長野市若里市民文化ホール 特別会議室 B（長野市若里 3 丁目 22-2）  
駐車場：隣接のビッグハット駐車場

■講 師：高瀬 比左子 氏（NPO 法人未来をつくる kaigo カフェ代表）

#### 高瀬 比左子（たかせ ひさこ）氏のご紹介

NPO 法人「未来をつくる kaigo カフェ」代表。介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員。

企業秘書を経て介護業界へ転身し、訪問介護やケアマネジャーとして現場経験を積む中で「対話の場」の必要性を痛感。2012 年に「未来をつくる kaigo カフェ」を立ち上げ、2016 年に NPO 法人化。全国で対話型イベントや研修、ファシリテーター育成を展開し、延べ 1,400 名以上を育成。厚生労働省事業や学校出前授業にも参画し、介護の魅力発信に尽力。著書に『介護を変える 未来をつくる』、『できるケアマネジャーになるために知っておきたい 75 のこと』など。



■参加費：会員 2,000 円・非会員 5,000 円

■申込み：Google フォーム URL または QR コードよりお申し込みください。

URL : <https://forms.gle/dfqicPXnmb3CAHbd7>



### 申込期限：令和 8 年 1 月 28 日（水）

申込受付完了したら、受講決定通知をお送りします。

協会からのメールが迷惑メールにならないよう設定にご注意ください。

通知が届き次第、受講料を所定口座にお振込みください。

### 納入期限：令和 8 年 2 月 2 日（月）※事前振込

- その他
- ①本研修は、主任介護支援専門員更新研修受講にかかる法定外研修です。  
非会員で受講証明書が必要な方は、発行手数料 5,000 円が別途必要です。
  - ②申込期限後は、受講証明書発行はできません。また再発行も致しかねます。
  - ③一旦納入された研修会費等は主催者の責による場合以外は返金しません。
  - ④感染対策のための換気・空気管理に対応できる服装でご参加ください。

以上

◇お問い合わせ◇ 一般社団法人長野県介護支援専門員協会事務局

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎

☎ 026-268-1366 Fax 026-268-1367(平日10時～15時) メール:nacm@tuba.ocn.ne.jp