

令和7年度

(公財) 長野県長寿社会開発センター長野支部活動事業・長野県シニア大学長野学部公開講座



【講演会】明日の自分をもっと元気に！
**あなたの未来をつくる
ポジティブヘルス健診**



仲間づくりや社会参加が心と体の健康に与える影響とはどんなことでしょうか。奥知久医師によるポジティブヘルス健診を体験して、つながる楽しさを感じ、生きがいを育てましょう。

日時：令和7年**10月3日**（金）

10:00～11:45（開場9:30）

会場：ホクト文化ホール 2階 小ホール

長野県長野市若里1丁目1-3

対象：関心のある方ならどなたでも

参加費：**無料**

申込方法：裏面を記載の上、FAXまたはメール

主催：(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部
長野県シニア大学長野学部

後援：長野保健福祉事務所
長野県長寿社会開発センター長野地区賛助会

問合せ：(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部
長野県シニア大学長野学部事務局

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1

TEL：026-228-7023 FAX:026-223-7669



講師：奥 知久

おく内科・在宅クリニック 院長
家庭医療専門医・指導医、在宅専門医、
旭区医師会理事。長野県を始めとした
地域でコミュニティサポートに注力する。

FAX

長野県長寿社会開発センター
長野支部

026-223-7669

令和7年度 長野県長寿社会開発センター長野支部活動事業
長野県シニア大学長野学部公開講座

10/3（金）10:00～11:45（ホクト文化ホール 小ホール）

講演「あなたの未来をつくる
ポジティブヘルス健診」

申込書

お名前	
所 属	
市町村名	（例／長野市）
電 話	

定員になり次第募集を終了させていただきます

＜申込み・問い合わせ＞

長野保健福祉事務所 福祉課内

（公財）長野県長寿社会開発センター長野支部

電話 026-228-7023 FAX 026-223-7669

Eメール nagano@nicesenior.or.jp