

フレイル予防推進のための支援者研修会開催要領

1 目的

長野県では高齢化が進展する中、更なる健康寿命の延伸を実現するためには、若い頃からの健康づくりや生活習慣病の重症化予防、フレイル予防の取組がより重要となっている。フレイルは、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能であることから、フレイル予防に携わる専門職等の力量形成を図り保健活動に活かすため、研修会を開催する。

2 主催 長野県

3 日時

令和7年1月23日（木）14:00から16:00まで

4 開催方法

Web会議システム（Zoom）及びYouTube配信
詳細は申込者に後日連絡します。（8その他（3）参照）

5 対象者

フレイル予防に携わる専門職及び関係機関関係者等

6 内容及び日程

時間	内容及び講師
13:45～14:00	Web受付
14:00	開会
14:05～14:15	情報提供 長野県健康福祉部健康増進課
14:15～15:45 (90分)	講義 「フレイル予防と地域づくり～栄養、運動、社会参加の連携～」 講師 長野県立大学 大学院 健康栄養科学研究科 健康発達学部 食健康学科 教授 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター 協力研究員 新井 武志 氏 （博士（医学）、理学療法士）
15:45～15:55	質疑
15:55～16:00	閉会、アンケートについて

7 申込方法

申込 WEB フォーム又は二次元コードからアクセスし、御回答ください。

- ・申込 Web フォーム：<https://forms.office.com/r/WpHfqVRXX7>
- ・申込締切り：令和7年1月8日（水）



8 その他

- (1) Web 会議システム接続安定化のため、Zoom 接続数については1 機関 1 回線となるよう所属内での調整に御協力をお願いいたします。
- (2) 当日、研修会を YouTube にて同時配信いたします。(1) 以外の接続、Zoom に入室出来ない場合は YouTube 配信を御利用下さい。
- (3) 当日資料、Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード、YouTube 配信 URL 等については、申込みフォームに記載いただいたメールアドレスに後日送付します。