

北 信

長野本社 〒380-8546 長野市南県町657
電話 026-236-3130 FAX 026-236-3196

須坂支局 〒382-0076 須坂市須坂1229-3
サンパレス本藤A棟307号室
電話 026-245-0120 FAX 026-248-4893

中野支局 〒383-0025 中野市三好町2-4-41
電話 0269-22-3224 FAX 0269-26-0760

飯山支局 〒389-2253 飯山市福寿町1114-10
電話 0269-62-2226 FAX 0269-63-3128

千曲支局 〒387-0006 千曲市粟佐1305-4
電話 026-273-0062 FAX 026-273-1134

予約制 北山補聴器

本 店	長野市千曲所町4丁目2番地 第2中御所ビル1階	☎(026) 224-6822
市役所前店	長野市緑町1600-10	☎(026) 232-6856
しなのき 調剤薬局内	長野市北長池1602-1 ふくおか耳鼻咽喉科めいりクリニック隣	☎(026) 266-0332
松本店	松本市大手2丁目10-5	☎(0263) 31-0690
上田店	上田市秋和307-1	☎(0268) 71-7530

ケーブルテレビ コミュニティFM

これが
おすすめ!

中学生による環境提言!

(FMぜんこうじ 月～金 前7・30～、後0・30～、後5・15～)

地球温暖化防止のためのCO2排出削減策、ゼロカーボン社会に向けた取り組み、SDGsの実現などをテーマに長野市立、須坂市立の中学生が自分たちの声でラジオから発信しています。生徒たちの学校や自宅での取り組みのアイデアを聴いてあなたも実践してみましょう。

令和6年度第9回長野上水内中学校連合音楽会

(INC長野11ch 11月2日前9・00ほか)
長野市と上水内郡(飯綱町・信濃町・小川村)の中学3年生が、長野市芸術館のステージで歌声を響かせました。その模様を3週に分けてお送りします。11月2日からは、鬼無里・信濃小中・西部・豊野・北部・犀陵・櫻ヶ岡・中条・文化学園・若穂です。

みんな集まれ!元気っ子「豊洲保育園」

(グーライト30日～11月1日 前10・00、後3・00、8・00/121ch)
園児たちの1日に密着し、自然な姿をお届けする人気番組「みんな集まれ!元気っ子」。今回は、豊洲保育園のお盆行事と夏祭りを楽しむ子どもたちの様子をお届けします!ぜひご覧ください!

県内初 長野でケアマネ全国大会 「地域課題を国に」確認

日本介護支援専門員協会の第18回全国大会は26、27日、長野市のホクト文化ホールで開いた。県内開催は初めてで、全国の介護支援専門員(ケアマネジャー)ら約6500人が参加。高齢者を地域で支える仕組みを維持するために、各地のケアマネジャーの連携を深め、地域課題を国に届けていくことを確認した。

厚生労働省地域介護推進課



の吉田慎課長が講演した。ケアマネジャーが作る利用者

介護保険制度が始まり20年余り。利用者増加に伴いケアマネジャーの業務は多様化する一方、高い専門性に比べて賃金が低い。担い手は減少しており、県介護支援専門員協会の小林広美会長は「ケアマネジャーの経験値を共有し魅力を次世代に伝えたい」とあいさつした。

長野市

クリスタ選手 恩師と対談

松商学園高時代を振り返り

長野・善光寺

の体験を講演した。また、意思決定支援や地域共生社会など五つの分科会で議論。松本市の事業所で主任ケアマネジャーを担当する松下美佐子さんの体験を講演した。また、意思決定支援や地域共生社会など五つの分科会で議論。松本市の事業所で主任ケアマネジャーを担当する松下美佐子さんの体験を講演した。

パリ五輪柔道女子57kg級で優勝した塩尻市出身でカナダ代表の出口クリスタ選手(29)が参加した全国大会は26日、長野市で開催された。松下美佐子さんは「決戦は延び、山口さんは「決勝戦は延長までもつれ込んだが、いつも通りの精悍な顔つきをしていたので大丈夫だ」と話していた。

高校時代について「練習が厳しかったので、このやろうと思つこともあったが、そこで根性が付いたのかもしれない

長野で40～50代女性ら「おば会」和気あいあい

性 ち

長野市松代町清野の老若男女の居場所「かえるのいえ」で、40～50代の女性ら

ら

かえるのいえは千曲市のNPO法人が運営し、会員制。おば会のメンバーは、同法人

かえるのいえは千曲市のNPO法人が運営し、会員制。おば会のメンバーは、同法人