

フレイル予防推進のための支援者研修会開催要領

1 目的

長野県では高齢化が進展する中、更なる健康寿命の延伸を実現するためには、若い頃からの健康づくりや生活習慣病の重症化予防、フレイル予防の取組がより重要となっている。フレイルは、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能であることから、フレイル予防に携わる専門職の力量形成を図り保健活動に活かすため、研修会を開催する。

2 主催 長野県

3 日時

令和6年1月17日(水) 15:00から17:00まで

4 開催方法

Web会議システム (Zoom) 及び YouTube 配信

詳細は申込者に後日連絡します。(8その他(3)参照)

5 対象者

フレイル予防に携わる専門職及び関係機関関係者等

6 内容及び日程

時間	内容及び講師
14:45~15:00	Web受付
15:00	開会
15:05~15:15	情報提供 長野県健康福祉部健康増進課
15:15~16:45 (90分)	講義「サルコペニア・フレイルの診断と予防・治療」 講師 JA長野厚生南長野医療センター篠ノ井総合病院 循環器科副部長 小林 隆洋 氏 (日本循環器学会循環器専門医、日本心臓リハビリテーション学会心臓リハビリテーション指導士、日本サルコペニア・フレイル学会サルコペニア・フレイル指導士)
16:45~16:55 (10分)	質疑
16:55~17:00	閉会、アンケートについて

7 申込方法

令和5年12月27日(水)までに、下記URLよりMicrosoft Forms(フォームズ)にてお申し込み下さい。

【申込先URL】

<https://forms.office.com/r/QVswbX02NC>

8 その他

- (1) Web 会議システム接続安定化のため、Zoom 接続数については1 機関1 回線となるよう所属内での調整にご協力をお願いいたします。
- (2) 当日、研修会の内容を YouTube にて同時配信いたします。(1) 以外の接続は YouTube 配信をご利用下さい。
- (3) 当日資料、Web 会議システム (Zoom) URL・パスワード、YouTube 配信 URL 等については、申込みフォームに記載いただいたメールアドレスに後日送付します。