

## 令和5年度 ケアプラン点検推進研修・ケアプラン点検トレーニング研修 実施要領

### 1 目的

少子高齢社会が進み、より効果的な自立支援への社会的要請が高まっている中、県下各市町村において、関係機関等と目標を共有しつつ、自立支援に資するケアプランの作成支援及び介護支援専門員の育成を適切に実施できる体制を整備できるよう、ケアプラン点検アドバイザーの養成及び、ケアプラン点検の推進に向けて自立支援の理念と実践方法の理解を目的とします。

### 2 受講対象者・受講要件

#### (1) ケアプラン点検推進研修 定員 100 名

介護給付費適正化事業ケアプラン点検を実施する市町村担当者  
地域包括支援センターの主任介護支援専門員等  
市町村においてケアプラン点検を行う主任介護支援専門員等（市町村の推薦による）

#### (2) ケアプラン点検トレーニング研修 定員 30 名

- ・主任介護支援専門員
  - ・ケアプラン点検アドバイザーとして協力する意欲のある人
  - ・県内各市町村において実施されるケアプラン点検に積極的に参加するとともに、長野県介護支援専門員協会で開催する研修会の企画や実施等に協力することで、自身の研鑽や介護支援専門員の育成を目指していく意欲があり、研修会当日に既定の課題を提出できること
- ※行政担当者は自由に聴講可能

#### <提出課題>

**課題 1**：受講者自身が作成したケアプランであって、自身が自立支援に有効だったと評価するケアプラン1表～3表の写し（個人情報伏せて提出すること）

**課題 2**：課題1のケアプランについて、何故自立支援に有効だと評価したか等、その根拠及び考察を指定されたフォーマットに記載し、まとめたもの

■課題は、提出用と受講者本人用の2部作成し当日必ず持参してください。

課題が提出できない場合、不足している場合は受講できません。

### 3 受講費用 無料（但し、データ通信費用は自己負担）

### 4 申し込み方法及び申し込み期限

令和5年5月17日（水）までに QRコードまたはURL（Googleフォーム）よりお申し込みください。長野県介護支援専門員協会 HPにも掲載しています。

Google フォーム：<https://forms.gle/KZkRDTNandDCWtso9>



※Google フォームでの申込みが困難な方は、長野県介護支援専門員協会事務局宛ご連絡ください。（平日 10 時～15 時 TEL 026-268-1366 mail：[nacm@tuba.ocn.ne.jp](mailto:nacm@tuba.ocn.ne.jp)）

## 5 研修の内容

### (1) ケアプラン点検推進研修

- ①ケアプラン点検の目的及び計画立案について
- ②ケアプラン点検に必要な知識及び技術とその方法について
- ③ケアプラン点検の実施状況・改善課題（報告等）

### (2) ケアプラン点検トレーニング研修

ケアプラン点検に必要な技法の習得・演習

## 6 研修日程及び会場

### (1) ケアプラン点検推進研修（ハイブリット形式）

日時：令和5年5月25日（木） 10：00～12：00

会場：松本市浅間温泉文化センター 大会議室（松本市浅間温泉2-6-1）

※新型コロナウイルス感染対策を講じ、実施します。

WEB（Zoom）による参加にも対応しますが、視聴のみとなり聴きづらい点や見難い場合があることをご了承ください。

Zoom参加の方には、後日、当日のログインURL・ミーティングID等をメールにてご連絡します。

### (2) ケアプラン点検トレーニング研修（会場集合）

日時：令和5年5月25日（木） 13：00～16：00

会場：松本市浅間温泉文化センター 大会議室（松本市浅間温泉2-6-1）

※ケアプラン点検トレーニング研修は会場参加研修のみです。WEBによる配信はありません。

## 7 指導者

一般社団法人長野県介護支援専門員協会生涯学習委員  
長野県介護支援専門員研修企画懇話会委員

## 8 主催

長野県（一般社団法人長野県介護支援専門員協会受託事業）