



地元の人の声を聴き、  
今、何が起きているのか、  
どう感じ、考えているか、  
丁寧に話し合う

お互いを理解し、  
つながりを深める

地域で実現したい  
ことに向かって、  
一歩進み出す



変化の激しい今だからこそ、  
地域で、もっと話し合おう！

# あなたも まちむら寄り添いファシリテーター

として活動してみませんか？

体験しよう！  
(公開講座)

令和4年

10/23(日)

13:00~16:00

信州ススム対話

聴こう！話そう！地域のイマ！

地域活動、移住、子育て、教育、観光など、地域の今とこれからの気になるテーマを地域を超えて話してみませんか？ 地域で行う対話の意味、進め方(ファシリテーション)のコツ、まちむら寄り添いファシリテーターの活動も紹介します。

地域を超えて話し合う！オンライン開催

定員100名

参加費無料

- ◎ 事前登録制 (登録者にアクセス方法を連絡します)
- ◎ 締切：10/22(土)

## 自分の地域・組織での対話の場づくりを応援

2023年の始まりに、コロナ禍の経験を踏まえて、これからの地域を考える対話(ススム対話)を地域・組織で行っていませんか？ 対話の場づくりを始めたい方、深めたい方を応援するプログラムを実施します。

## まちむら寄り添いファシリテーター養成講座 (第5期) 実践講座 ススム対話！実践応援プログラム

オンライン開催

参加費無料

定員40名 (選考あり)

令和4年

令和5年

【全7回】11/5(土)~2/19(日)

地域での活動を応援！  
専門家アドバイザー



広石 拓司氏  
株式会社エンパブリック  
取締役代表



新 雄太氏  
東京大学大学院工学系研究科  
特任助教



船木 成記氏  
一般社団法人つながりのデザイン  
代表理事

講座の詳細、参加申込は特設サイトから →  
お問合せ・参加相談は運営事務局まで！

Nagano-machimura.net



〈主催〉長野県 長野県企画振興部地域振興課(担当：渡辺)  
TEL：026-235-7021 Mail: katsuryoku@pref.nagano.lg.jp

〈運営事務局〉株式会社エンパブリック(担当：渡邊・矢部)  
TEL：03-6303-3195 Mail: nagano-mm@empublic.jp

# まちむら寄り添いファシリテーターとは？

まちむら寄り添いファシリテーターは、地域で暮らす住民として人々の声に耳を傾けながら、地域の現状の課題やこれから必要なことを話し合う対話の場の進行役（ファシリテーター）として場づくりを行います。地域の実情に寄り添う対話の場があることで、暮らす人が自分の思いを言葉にし、お互いを理解し、つながっていく。それを通して住民の力を活かした持続可能な地域に向けて「学びと自治」を広げていきます。

## 3つの 特長

- 1 県内各地で問題意識をもって活動している人が地域で必要とされるテーマで場づくりを行う
- 2 人々の声を聴く、課題を構造的に考える、関係を大切にする、経験から学ぶなど、地域と人を守り立てる姿勢とスキルを大切にしている
- 3 第1期～第4期の修了生約100名が地域や分野を超えてつながり、協力・連携している

## 地域と人に寄り添う対話の場を、あなたもつくりませんか？

### まちむら寄り添いファシリテーターが場づくりを進めるプロセス



### 各段階に必要なこと、スキル

- 対話のイメージを持つ  
似たテーマに関心ある人と話し、自分の考えを整理する
- 地域のことを調べる  
インタビューの技法
- テーマや地域課題の捉え方の多様な視点を学ぶ
- 地域の現状や課題を多面的に、深く分析する
- 場の企画、準備、問いの設定の方法  
経験ある人への相談
- 案内文の作り方  
呼びかけ方
- 当日の場の運営、話を深めるファシリテーション
- ふりかえり、場の経験を学びにする
- 対話で出された声を地域内で、他地域とシェア
- 次への一步の進め方

### まちむら寄り添いファシリテーター養成講座（第5期）のプログラム

#### 対話の体験、自分のテーマ探しに

公開講座

信州ススム対話  
聴こう！話そう！  
地域のイマ！

令和4年  
10/23(日)  
13:00~16:00

#### 実践講座

#### ススム対話！実践応援プログラム

対話の場づくり、インタビュー、ファシリテーションの手法解説

令和4年

第1回

場づくり基礎講座

11/5(土)  
13:00~16:00

地域理解と課題分析、問いの設定のヒント

テーマ別企画応援講座  
(選択講座)

各回  
20:00~21:30

第2回

①「自治・まちづくり」

講師：船木成記

11/15(火)

第3回

②「暮らし・地域文化」

講師：新雄太

11/17(木)

第4回

③「地域活動・住民主体」

講師：広石拓司

11/18(金)

対話の場の企画、準備、運営の相談

第5回

企画相談会

11/27(日)  
10:00~12:00

対話の場の進捗・体験の共有

第6回

中間ふりかえり

令和5年  
1/22(日)  
10:00~12:00

対話の場をふりかえり、声をシェアし、これからは共に考える

第7回  
公開講座

信州ススム対話  
大ふりかえり会！

2/19(日)  
13:00~16:00

### 修了生＆今期参加者のオンライン・コミュニティ

2022年度対話テーマ：コロナ禍の時期をふりかえり、次の一步を考える対話「ススム対話」実施ガイドを提供

各地で対話を実践する実践者同士での情報交換ができる！

まちむら寄り添いファシリテーター養成講座修了生と相談でき、対話実施の現場の見学もできる！

講座に参加＋録画アーカイブを利用可能

地域の人の力を持ち寄り、より良い未来を実現したい！そんな思いの対話を実践仲間と共に、つくりましょう！



- ◎講座外の時間で、地域調査・企画、場づくり実践を行います。
- ◎講座はご自身の状況、ニーズに応じ、選んで参加いただけます。
- ◎参加希望の方は公開講座にご参加ください。(当日参加できない方は事務局までご連絡ください)
- ◎詳細の確認、参加申込は特設サイトからお願いします。(応募内容に基づいた選考があります)

講座の詳細、参加申込は特設サイトから → お問合せ・参加相談は運営事務局まで！

Nagano-machimura.net



〈主催〉長野県 長野県企画振興部地域振興課(担当：渡辺)  
TEL：026-235-7021 Mail: katsuryoku@pref.nagano.lg.jp

〈運営事務局〉株式会社エンパブリック(担当：渡邊・矢部)  
TEL：03-6303-3195 Mail: nagano-mm@empublic.jp